



Согласовано
Руководитель общеобразовательного учреждения

МБОУ «Кинешемская основная общеобразовательная школа»

И. Ваорине Т.К.

Разработано и одобрено
Директор ООО «ФУДСОЦСЕРВИС»

С. Р. Харламова



Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1 по 4 КЛАССЫ
сезон (осенне-зимний)

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход,г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийно сть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг |
|--|--|------------|--------------|--------------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | Салат из моркови с яблоками | 60 | 0.64 | 3.01 | 5.11 | 50.91 | 0.03 | 2.63 | 0.00 | 0.21 | 14.40 | 26.72 | 18.23 | 0.64 |
| ТТК | Котлета из мяса птицы | 90 | 10.20 | 12.93 | 13.79 | 198.00 | 0.09 | 0.94 | 46.26 | 2.52 | 77.83 | 85.09 | 18.72 | 1.26 |
| № 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/5 | 5.70 | 4.30 | 31.99 | 189.30 | 0.06 | 0.00 | 20.00 | 0.82 | 12.39 | 38.67 | 8.62 | 0.86 |
| №349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Компот из сухофруктов (75С) | 200 | 0.66 | 0.09 | 22.03 | 92.80 | 0.02 | 0.73 | 0.00 | 0.51 | 32.18 | 23.44 | 17.46 | 0.67 |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания,табл 6, стр 144 , 2012 Дели + | Хлеб ржаной | 30 | 1.98 | 0.36 | 11.88 | 59.40 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.42 | 8.70 | 45.00 | 14.10 | 1.17 |
| | Итого: | 535 | 19.18 | 20.69 | 84.80 | 590.41 | 0.25 | 4.29 | 66.26 | 4.48 | 145.49 | 218.91 | 77.13 | 4.60 |

25%

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 2 день | | | | | | | | | | | | | | |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 9 стр 184 , 2012 Дели + | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 | 0.03 | 10.00 | | 0.20 | 16.00 | 11.00 | 9.00 | 2.20 |
| ТТК | Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным | 60/150/5 | 13.65 | 15.29 | 32.32 | 330.90 | 0.11 | 0.88 | 65.30 | 1.83 | 314.60 | 252.49 | 41.76 | 1.01 |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Чай с сахаром | 190/10 | 0.07 | 0.02 | 10.01 | 40.00 | 0.00 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 10.95 | 2.80 | 1.40 | 0.27 |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания,табл 6, стр 144 , 2012 Дели + | Хлеб ржаной | 30 | 1.98 | 0.36 | 11.88 | 59.40 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.42 | 8.70 | 45.00 | 14.10 | 1.17 |
| | Итого: | 545 | 16.10 | 16.07 | 64.01 | 477.30 | 0.19 | 10.91 | 65.30 | 2.45 | 350.25 | 311.29 | 66.26 | 4.65 |

20%

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 3 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 15 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2017 | Сыр порционно | 10 | 2.63 | 2.66 | 0.00 | 34.33 | 0.00 | 0.07 | 21.00 | 0.04 | 100.00 | 60.00 | 5.50 | 0.07 |
| № 260 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2017 | Гуляш из говядины | 50/50 | 10.39 | 14.79 | 10.30 | 221.00 | 0.03 | 0.92 | | 2.61 | 61.81 | 154.15 | 22.03 | 3.06 |
| № 171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3.77 | 2.29 | 39.72 | 214.00 | 0.21 | 0.00 | 0.00 | 0.40 | 23.99 | 207.35 | 140.52 | 4.71 |
| № 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | 0.11 | 0.02 | 10.15 | 41.32 | 0.00 | 2.03 | 0.00 | 0.01 | 13.25 | 3.96 | 2.16 | 0.33 |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дели + | Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 19.80 | 99.00 | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.70 | 14.50 | 75.00 | 23.50 | 1.95 |
| | Итого: | 510 | 20.20 | 20.36 | 79.97 | 609.65 | 0.33 | 3.02 | 21.00 | 3.76 | 213.55 | 500.46 | 193.71 | 10.12 |

25%

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| ТТК Хим.состав и калорийность российских продуктов питания,табл 8, стр 168 , 2012 Дели +, | Свекла отварная дольками | 60 | 1.08 | 0.06 | 5.88 | 28.80 | 0.01 | 5.34 | 0.00 | 0.06 | 27.00 | 30.60 | 15.60 | 1.02 |
| ТТК | Котлета из мяса птицы | 90 | 10.20 | 12.93 | 13.79 | 198.00 | 0.09 | 0.94 | 46.26 | 2.52 | 77.83 | 85.09 | 18.72 | 1.26 |
| № 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2017 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/3 | 3.08 | 6.25 | 20.47 | 150.45 | 0.14 | 18.16 | 8.00 | 0.20 | 37.46 | 87.20 | 27.75 | 1.01 |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | 0.11 | 0.06 | 10.98 | 44.70 | 0.00 | 1.03 | 0.00 | 0.02 | 12.55 | 3.90 | 2.30 | 0.48 |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дели + | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.50 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.33 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.33 |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания,табл 6, стр 144 , 2012 Дели + | Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 15.84 | 79.20 | 0.07 | 0.00 | 0.00 | 0.56 | 11.60 | 60.00 | 18.80 | 1.56 |
| | Итого: | 573 | 19.39 | 20.02 | 81.72 | 571.65 | 0.34 | 25.47 | 54.26 | 3.69 | 172.43 | 286.28 | 87.37 | 5.66 |

25%

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 5 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 15 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Сыр порционно | 15 | 3.95 | 3.99 | 0.00 | 51.50 | 0.01 | 0.11 | 31.50 | 0.06 | 150.00 | 90.00 | 8.25 | 0.11 |
| №279,331 Сбор.рец. На прод-ию для питания детей в дошж образоват учрежд-Дели 2017 | Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе | 60/40 | 7.284 | 11.940 | 8.360 | 124 | 0.048 | 0.276 | 29.620 | 0.421 | 20.726 | 80.202 | 15.521 | 0.640 |
| № 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180/5 | 5.10 | 3.62 | 31.96 | 176.10 | 0.06 | 0.00 | 12.00 | 0.80 | 11.91 | 38.07 | 8.62 | 0.86 |
| ТТК | Напиток из свежих фруктов (75С) | 200 | 0.34 | 0.17 | 21.46 | 103.50 | 0.02 | 3.17 | 0.00 | 0.13 | 16.67 | 7.05 | 7.78 | 0.88 |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дели + | Хлеб пшеничный | 45 | 3.42 | 0.36 | 22.14 | 105.75 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.50 | 9.00 | 29.25 | 6.30 | 0.50 |
| | Итого: | 545 | 20.09 | 20.08 | 83.92 | 560.84 | 0.18 | 3.55 | 73.12 | 1.91 | 208.31 | 244.57 | 46.47 | 2.98 |

25%

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|------------------|-----------------|--------------|
| 6 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 47 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2017 | Салат из свежей капусты с морковью | 80 | 1.05 | 2.60 | 5.17 | 48.32 | 0.02 | 13.68 | 0.00 | 6.71 | 19.98 | 22.65 | 12.07 | 0.37 |
| № 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | Биточки рыбные | 90 | 13.17 | 10.70 | 15.79 | 193.30 | 0.09 | 0.94 | 46.26 | 2.52 | 77.83 | 85.09 | 18.72 | 1.26 |
| № 302 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным | 150/3 | 3.63 | 6.50 | 37.58 | 223.35 | 0.03 | 0.00 | 12.00 | 0.29 | 6.03 | 78.81 | 25.46 | 0.53 |
| № 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | 0.11 | 0.02 | 10.15 | 41.32 | 0.00 | 2.03 | 0.00 | 0.01 | 13.25 | 3.96 | 2.16 | 0.33 |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания,табл 6, стр 144 , 2012 Дели + | Хлеб ржаной | 30 | 1.98 | 0.36 | 11.88 | 59.40 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.42 | 8.70 | 45.00 | 14.10 | 1.17 |
| | Итого: | 553 | 19.94 | 20.18 | 80.57 | 565.69 | 0.19 | 16.64 | 58.26 | 9.95 | 125.78 | 235.50 | 72.51 | 3.66 |
| | Итого за 6 дней 1 недели: | 3261 | 114.9 | 117.4 | 474.99 | 3375.543 | 1.4804 | 63.877 | 338.2 | 26.228 | 1215.807 | 1797.0089 | 543.4528 | 31.67 |

25%

2-ая неделя

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|----------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|------|--------|--------|-------|------|
| 1 день | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | Сырники из творога с кашей пшеничной с маслом сливочным | 60/180/5 | 16.02 | 18.13 | 42.98 | 386.40 | 0.13 | 1.02 | 67.52 | 1.84 | 344.24 | 275.54 | 47.35 | 1.13 |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Чай "Витаминный" с шиповником | 185/10/5 | 0.24 | 0.09 | 12.43 | 54.20 | 0.00 | 50.03 | 0.00 | 0.19 | 13.95 | 3.65 | 2.25 | 0.42 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дели + | Хлеб пшеничный | 25 | 1.90 | 0.20 | 12.30 | 58.75 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.28 | 5.00 | 16.25 | 3.50 | 0.28 |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания,табл 6, стр 144 , 2012 Дели + | Хлеб ржаной | 30 | 1.98 | 0.36 | 11.88 | 59.40 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.42 | 8.70 | 45.00 | 14.10 | 1.17 |
| | Итого: | 500 | 20.14 | 18.78 | 79.59 | 558.75 | 0.21 | 51.05 | 67.52 | 2.72 | 371.89 | 340.44 | 67.20 | 2.99 |

25%

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 2 день | | | | | | | | | | | | | | |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 9 стр 184 , 2012 Дели + | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 | 0.03 | 10.00 | | 0.20 | 16.00 | 11.00 | 9.00 | 2.20 |
| № 265 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели -2017 | Плов из говядины с рисовой крупой | 50/150 | 15.95 | 19.55 | 39.75 | 408.42 | 0.04 | 0.27 | 0.00 | 4.23 | 89.33 | 176.23 | 40.58 | 2.64 |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2017 | Чай с сахаром | 190/10 | 0.07 | 0.02 | 10.01 | 40.00 | 0.00 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 10.95 | 2.80 | 1.40 | 0.27 |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дели + | Хлеб пшеничный | 25 | 1.90 | 0.20 | 12.30 | 58.75 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.28 | 5.00 | 16.25 | 3.50 | 0.28 |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания,табл 6, стр 144 , 2012 Дели + | Хлеб ржаной | 20 | 1.32 | 0.24 | 7.92 | 39.60 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.28 | 5.80 | 30.00 | 9.40 | 0.78 |
| | Итого: | 545 | 19.64 | 20.41 | 79.78 | 593.77 | 0.13 | 10.30 | 0.00 | 4.98 | 127.08 | 236.28 | 63.88 | 6.16 |

25%

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 3 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели -2017 | Салат из отварной свеклы | 60 | 0.84 | 3.61 | 4.96 | 55.68 | 0.01 | 3.99 | 0.00 | 1.62 | 21.28 | 24.38 | 12.42 | 0.79 |
| № 229 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2017 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 50/50 | 9.05 | 6.09 | 3.80 | 105.00 | 0.05 | 3.73 | 5.82 | 2.52 | 69.07 | 162.19 | 48.53 | 0.85 |
| № 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели -2017 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/3 | 3.08 | 6.25 | 20.47 | 150.45 | 0.14 | 18.16 | 8.00 | 0.20 | 37.46 | 87.20 | 27.75 | 1.01 |
| №342 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2017 | Компот из свежих яблок (75С) | 200 | 0.16 | 0.16 | 17.90 | 74.60 | 0.01 | 0.90 | 0.00 | 0.08 | 13.88 | 4.40 | 5.14 | 0.92 |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дели + | Хлеб пшеничный | 35 | 2.66 | 0.28 | 17.22 | 82.25 | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.39 | 7.00 | 22.75 | 4.90 | 0.39 |
| | Итого: | 548 | 15.79 | 16.39 | 64.34 | 467.98 | 0.25 | 26.78 | 13.82 | 4.81 | 148.68 | 300.91 | 98.74 | 3.96 |

20%

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе | 60/40 | 3.17 | 5.19 | 9.85 | 118.01 | 0.07 | 0.28 | 29.62 | 0.46 | 61.68 | 92.80 | 26.56 | 1.04 |
| № 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2017 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180/3 | 6.64 | 7.60 | 31.78 | 221.94 | 0.07 | 0.00 | 12.00 | 1.19 | 6.55 | 45.50 | 25.34 | 1.33 |
| № 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2017 | Какао с молоком | 200 | 4.08 | 3.54 | 7.60 | 78.60 | 0.06 | 1.59 | 24.40 | 0.00 | 151.92 | 124.56 | 21.34 | 0.45 |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дели + | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.50 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.33 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.33 |
| | Итого: | 513 | 16.17 | 16.57 | 63.98 | 489.05 | 0.22 | 1.86 | 66.02 | 1.98 | 226.15 | 282.37 | 77.44 | 3.15 |

20%

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------------|-----|------|------|------|-------|------|-------|--|------|-------|-------|------|------|
| 5 день | | | | | | | | | | | | | | |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 9 стр 184 , 2012 Дели + | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 | 0.03 | 10.00 | | 0.20 | 16.00 | 11.00 | 9.00 | 2.20 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| № 143,241 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Овощи тушеные с мясом | 50/150 | 12.48 | 15.68 | 19.34 | 271.50 | 0.12 | 18.77 | 39.00 | 4.67 | 89.15 | 148.63 | 39.69 | 2.23 |
| №349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Компот из сухофруктов (75С) | 200 | 0.66 | 0.09 | 22.03 | 92.80 | 0.02 | 0.73 | 0.00 | 0.51 | 32.18 | 23.44 | 17.46 | 0.67 |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дели + | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.50 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.33 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.33 |
| | Итого: | 530 | 15.82 | 16.41 | 65.93 | 481.80 | 0.20 | 29.49 | 39.00 | 5.71 | 143.33 | 202.57 | 70.35 | 5.42 |

20%

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|------------------|-----------------|---------------|
| 6 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 47 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2017 | Салат из свежей капусты с морковью | 80 | 1.05 | 2.60 | 5.17 | 48.32 | 0.02 | 13.68 | 0.00 | 6.71 | 19.98 | 22.65 | 12.07 | 0.37 |
| ТТК | Котлеты "Аппетитные" | 90 | 12.90 | 12.15 | 13.15 | 214.20 | 0.12 | 0.41 | 6.21 | 32.29 | 60.51 | 109.69 | 23.76 | 2.83 |
| № 171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/3 | 3.79 | 4.47 | 39.76 | 233.80 | 0.21 | 0.00 | 0.00 | 0.40 | 24.89 | 208.07 | 140.52 | 4.78 |
| № 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | 0.11 | 0.02 | 10.15 | 41.32 | 0.00 | 2.03 | 0.00 | 0.01 | 13.25 | 3.96 | 2.16 | 0.33 |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дели + | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.50 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.33 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.33 |
| | Итого: | 553 | 20.14 | 19.48 | 82.99 | 608.14 | 0.38 | 16.11 | 6.21 | 39.74 | 124.63 | 363.87 | 182.71 | 8.64 |
| | Итого за 6 дней 2 недели: | 3189 | 107.69 | 108.04 | 436.61 | 3199.487 | 1.3868 | 135.59 | 192.57 | 59.935 | 1141.758 | 1726.4416 | 560.3211 | 30.335 |
| | ВСЕГО за 12 дней: | 6450 | 222.58 | 225.44 | 911.6 | 6575.03 | 2.8673 | 199.47 | 530.77 | 86.163 | 2357.565 | 3523.4505 | 1103.774 | 62.005 |
| | В среднем на 1 учащегося в день: | 538 | 18.55 | 18.79 | 75.97 | 547.92 | 0.24 | 16.62 | 44.23 | 7.18 | 196.46 | 293.62 | 91.98 | 5.17 |

25%

20-25%